

Tilleggsregler klubbløp enduro på Lampeland 17.6.2020

Oppdatert mandag 15.6

OBS. dette dokumentet kan oppdateres før løpet. Dersom noen klasser utgår, vil tidsplanen endres. Sjekk om det har kommet noen oppdateringer.

Siden vi er midt i en pandemi har staten, Idrettsforbundet og NMF pålagt oss mange krav ved gjennomføring av trening og løp. To viktige krav er 1 meter avstand og registrering (i fall det oppdages smitte i ettertid). Det er håndsprit og engangshansker i depotet / gapahuken.

Innsjekk

Innsjekk foregår automatisk. Alle må være påmeldt på forhånd via

<http://www.asenduro.com/klubbstevne/paameldte.php?STEVNE=1100&Klid=233>

Alle må betale på forhånd på Vipps (kode 519667 NMK Kongsberg Motocross). Velg klubbløp (300 for voksne, 200 for barn)

Det er ikke innsjekk på plassen, alt baserer seg på påmeldinger og betalinger.

Transponder

Alle voksne og 85cc ungdom over 12 år kjører med transponder. Alle som har transponder må melde inn nummeret ved påmelding. Tidtageren har noen transpondere for utleie. Dersom du må låne, må du snakke med tidtageren på plassen før start.

Tidsplan

OBS! Tidsplanen er justert siden det ikke blir noen 50cc klasse. Jeg har også lagt til litt tid for masterrunde i 65cc og 85cc. Ytterligere endringer kan komme. Moralen er altså at det lønner seg å være til stede i god tid.

Når	Hva	Hvor
1700	oppmøte	Lampeland Enduroløype
1715 - 1735	50cc kjører	Nederst på crossbanen
1715 - 1750	65cc kjører	Hele crossbanen (master + 30 min)
1800 - 1850	85cc kjører	Forenkla enduroløype (master + 40 min)
1900	Premieutdeling barn og ungdom	Foran gapahuken
1920	Start hovedløp	Hele enduroløypa
2020	Mål hovedløp	
2045	Slutt, god tur hjem.	

Tilskuere

Det er anledning til å ha med tilskuere. Vi har en maks grense på 200 personer på arrangementet. Alle må registreres (av smittevern hensyn). Denne registreringen er ganske enkelt at vi skriver opp navnet på alle tilskuere, ledsagere og funksjonærer.

Ledsagere

Alle barn / ungdom må som vanlig ha ledsagere. I utgangspunktet er det slik at kun ledsageren har lov til å være nær utøver / sykkel. For voksne krever vi ikke ledsager, men folk må i størst mulig grad klare seg selv, evt med hjelp av folk fra samme husstand. Det er nå lov å låne utstyr / verktøy av hverandre, men tenk på smittevern. Vask hender før og etter du tar på verktøy / utstyr som ikke er ditt eget.

Funksjonærer

Vi trenger noen funksjonærer / marshaller under barne- og ungdomsløpene. Selv om disse helst ikke skal ta på motorsykler / deltagere (det skal helst bare ledsagerne gjøre), må vi nok regne med at noen trenger hjelp. Med sunn fornuft bør dette gå bra.

For voksenløpet trenger vi start/mål flagger og sikkerhets/aktivitetsleder som minimum. Meld ifra til anders@kvenna.net / 91918447 dersom du har anledning til å være funksjonær.

Parkering

Som alle vet er det ganske lite parkeringsplass tilgjengelig. Pass på at du utnytter plassen best mulig, men tenk smittevern og avstand (for menneskene). Vi må også passe på å holde veien åpen, i fall vi må ut med skadede personer eller inn med ambulanse før løpet er slutt.

Gjennomføring av løpene

Her nevner jeg det som er uvanlig pga smittesituasjonen.

Start

Siden vi må tilstrebe at alle holder minimum en meter avstand hele tida vil starten foregå i flere rekker på startsløtta og evt nedover veien. De antatt raskeste (junior og senior) stiller i første og andre rekke oppe på plassen. Der skal det være 6 førere pr rekke. Resten må stille seg opp bak, men vi får trolig plass til alle oppe på plassen. Veteranklassen stiller opp i ei rekke bakerst. Når starten går, kjører vi rekke for rekke med litt (5 sek) mellomrom.

Hjelp ute i løypa

I og med at vi har et krav om avstand så må alle klare seg selv så langt det er mulig. De som har egen ledsager (typisk barn og unge) kan få så mye hjelp som behøves av den ledsageren, men minst mulig av andre. For voksne uten ledsager er f.eks det å kjøre seg fast dessverre ikke noen gyldig grunn til å motta hjelp. Dersom folk tryner og skader seg må vi selvsagt hjelpe. Her må folk bruke sunn fornuft, og vurdere situasjoner som måtte oppstå.

Vi håper å ha laget ei løype som tåler at folk velter uten at det skaper for mye kø, men noen steder kan det bli kø. Vis hensyn, hold avstand.

Kjøretid

50cc: 20min (med pause)

65cc: 30min + masterrunde

85cc 10-12 og 12-14: 40min + masterrunde

Voksne: 60 min